

Stage KATA

SAMEDI 03 OCTOBRE 2015

de 9h30 à 17h

au complexe sportif C.M.C.A.S SREG

chemin de Brunstatt à RIXHEIM

AVEC Emmanuel WIRTZ

6èm dan

Formateur national

**Premier médaillé français au
championnat du monde Kata 2012**

**Régulièrement
sélectionné aux championnats
d'Europe et du Monde.**



PROGRAMME

9h30 à 12h : - Ouverture du Stage

- Goshin Jitsu et Kimeno Kata

- Questions – Réponses tous les Katas

14h à 17h : - Goshin Jitsu et Kimeno Kata

- Critères de jugement

○ Passage de grade

○ Compétition

Veillez vous munir de vos armes SVP (couteau, bâton, pistolet, bokken)

INSCRIPTION : 15 minutes avant le début du stage

TARIF UNIQUE pour le stage : 20 €

REPAS Tiré du sac...le réfectoire sera ouvert !

**En venant de Riedisheim vers Rixheim, sur la route de Zimmersheim qui passe devant le " Waldeck"
le complexe sportif CMCAS de Mulhouse (SREG) se trouve sur votre gauche, au sommet de la butte,
et avant la rue de l'Etang qui mène à Rixheim - www.judosreg-mulhouse.com**