

SREG Mulhouse : un stage de ju-jitsu réussi

Une soixantaine de professeurs et d'élèves, issus des clubs alsaciens, ont répondu présents à l'invitation du Judo club SREG Mulhouse, qui pilotait la 18^e édition du stage régional annuel de ju-jitsu en partenariat avec la Ligue d'Alsace de judo.

C'est à Fernand Capizzi, 6^e dan et entraîneur national de l'équipe de France ju-jitsu « combat », que le club organisateur a confié la direction technique du stage. Le coach a fait preuve d'un beau dynamisme et un échauffement très tonique a été proposé aux stagiaires pour les préparer à la

suite d'un programme riche et très attrayant. L'entraîneur a détaillé tous les points liés à l'importance de la gestion d'un combat, au plan tactique mais aussi technique. Les mises en situation pratiques ont permis de perfectionner la recherche d'efficacité, la justesse des attaques, des défenses, la gestion des distances, l'importance des postures et des déplacements.

L'après-midi a été consacré au perfectionnement de différentes techniques de self-défense, et le stage s'est terminé par des éduca-

tifs judo favorisant la progression dans l'apprentissage des chutes (ukémis).

L'enthousiasme, le charisme et le dynamisme de Fernand Cappizzi, associés à un programme technique intéressant et varié, ont définitivement conquis l'ensemble des ju-jitsukas qui s'étaient déplacés pour ce stage. Les organisateurs se sont réjouis de ce succès qui en appelle d'autres et le jeune président du club, Thierry Prevost-Haberer, s'est dit comblé par la présence des nombreux stagiaires et la qualité de l'intervenant.



L'enthousiasme, le charisme et le dynamisme de Fernand Cappizzi ont conquis tous les participants du stage.