

## Votre club, le JUDO CLUB SREG MULHOUSE...



JUDO CLUB SREG MULHOUSE

Une équipe de France en **OR** au Championnat du monde 2011 à Bercy, garçons et filles, ces sportifs de haut niveau, des ambassadeurs pour notre discipline, tout un symbole pour nos jeunes judokas



*Quel bonheur pour nos championnes et champions du monde par équipe...RDV à Londres !*

# Bulletin d'information des SREG n°10

# Votre club, le JUDO CLUB SREG MULHOUSE...



## BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2012

Je formule les meilleurs vœux de santé, réussites et de plaisirs à nos licenciés, leur famille et à tout l'encadrement de notre association.

Ensemble, nous nous efforcerons encore à proposer un cadre et un enseignement agréable, de haute qualité et riche où chacun aura loisir à s'épanouir pleinement. Soyez assurés de la détermination de l'équipe dirigeante à contribuer à votre succès sportif en harmonie avec les valeurs essentielles qui animent notre art martial.

Partageons notre enthousiasme, le judo-jujitsu est une école de la vie. Bonne année 2012 à tous !

Le Comité Directeur et votre dévoué Président, Thierry PREVOST HABERER

## Une saison précédente riche en événements s'est terminée, rappelez vous :

Les «mercredi» de l'équipe de France



Le 16 février 2011 au Palais des Sports de Mulhouse, 1300 jeunes judokas alsaciens étaient là pour un entraînement ludique avec 6 athlètes de l'équipe de France de Judo.

Un souvenir inoubliable pour nos jeunes élèves !



## 26 Juin 2011, nous fêtons une moisson généreuse en ceintures noires

Les récipiendaires au premier plan de G à D : Charlotte LEDIEU, Tomas KOSTAL : CN 1<sup>er</sup> dan, Pierre-Olivier CEBEILLAC : CN 2<sup>ème</sup> dan et, un de nos professeurs, François QUERU : CN 3<sup>ème</sup> dan



## Une nouvelle saison pleine de promesses a démarré

### Une équipe pédagogique exceptionnelle :

Tous diplômés brevets d'Etat, leurs compétences couvrent tous les domaines développés par notre discipline en Judo, Jujitsu, Self défense, Ne Waza, Katas... Une compétence Alsacienne inégalée !

#### De G à D, premier et deuxième plan :

- **Harry HERBAUT** : CN 6<sup>ème</sup> Dan, B.E.E.S. 2<sup>ème</sup> degré & Juge fédéral, enseignement du JUDO-JUJITSU, expert en Jujitsu et spécialiste en Ne-waza, préparation katas du 1<sup>er</sup> au 6<sup>ème</sup> dan
- **Marcel BRENGARD** : Directeur Technique du club, CN 4<sup>ème</sup> Dan, B.E.E.S. 1<sup>er</sup> degré, Juge interrégional, enseignement du JUDO-JUJITSU, spécialiste préparation KATA du 1<sup>er</sup> au 5<sup>ème</sup> dan
- **Pascal DUFFNER** : CN 3<sup>ème</sup> Dan, B.E.E.S. 1<sup>er</sup> degré, enseignement du JUDO-JUJITSU, spécialiste JUJITSU – SELF DEFENSE – 20 Techniques imposées et Goshin Jitsu No Kata,
- **François QUERU** : CN 3<sup>ème</sup> Dan, B.E.E.S. 1<sup>er</sup> degré, enseignement du JUDO
- **Fabrice LOCHET** : CN 4<sup>ème</sup> Dan, B.E.E.S. 1<sup>er</sup> degré, enseignement du JUDO





# Votre club, le JUDO CLUB SREG MULHOUSE...

## Stage Régional Jujitsu du Samedi 1<sup>er</sup> octobre 2011 : une réussite à la hauteur de nos espérances

Une soixantaine d'élèves et de professeurs, issus des clubs alsaciens, ont répondu présents à notre invitation. Pour la 18<sup>ème</sup> édition de ce stage régional annuel de Jujitsu, c'est à Fernand CAPIZZI, entraîneur national de l'équipe de France Jujitsu « combat » et 6<sup>ème</sup> dan, que le club a confié la direction technique du stage.



Fernand CAPIZZI à gauche ci-dessus avec Harry HERBAUT, en arrière-plan, Marcel BRENGARD et Thierry PREVOST HABERER

Convivial et dynamique, il a proposé un échauffement très tonique aux stagiaires pour les préparer ensuite à un programme particulièrement riche et attrayant.



L'entraîneur national a détaillé tous les points liés à l'importance de la gestion d'un combat, au plan tactique, mais aussi technique. Les mises en situation pratiques ont permis de perfectionner la recherche d'efficacité, la justesse des attaques, des défenses, la gestion des distances, l'importance des postures et des déplacements. L'après-midi a été consacré au perfectionnement de différentes techniques de self défense. Le stage s'est terminé par des éducatifs judo notamment en favorisant la progression dans l'apprentissage des chutes (ukémis).



**A l'issue de la journée Pascal DUFFNER** : CN 3<sup>ème</sup> Dan, spécialiste JUJITSU – SELF au sein du club, s'exprime :

*« Personnellement cette journée m'a permis de voir de nouveaux échauffements basés sur les postures, la vitesse et le développement de l'explosivité. La partie concernant les éducatifs pour les mouvements de judo et les chutes fut également particulièrement intéressante, elle nous a fait découvrir une nouvelle approche pédagogique de l'enseignement. A réitérer dans mes cours prochains. Un grand moment et une bien belle rencontre avec Fernand »*

## Passages de grades pour nos élèves, une soirée particulière du 9 décembre 2011 et lors des cours

**Ceinture jaune** : Juliette et César MICHEL-VALLIN, David GILL, Axel COIRAL, Maxime AURELIO – **Ceinture orange** : Amber-Lynn et Thibault COLLONNIERS, Capucine MULLER, Dylan BUCH – **Ceinture verte** : Joëlle SCHRAMM, Jocelyne WISS, Bastien KOHLER, Joé TALLIN, Arnold DEMAILLY, Laurent DUCHENE – **Ceinture verte-bleue** : Maxime DESROUSSEAUX, Pierre FUCHS – **Ceinture bleue** : Sylvain MAUGER.

Une mention spéciale à **Sylvain MAUGER** (le 4<sup>ème</sup> assis sur la photo) qui s'est formidablement distingué le 17/12/11 à l'Open Jujitsu d'Ensisheim en combats Fighting, 3<sup>ème</sup> place, et Ne Waza, second...félicitations !

Concernant nos plus jeunes élèves, un récapitulatif sera fait en fin de saison pour les mettre à l'honneur mais, d'ores et déjà, un grand bravo à eux pour leurs efforts et leur sérieux dans l'apprentissage du judo.



Un grand bravo à tous et merci aux uke du jour !

# Votre club, le JUDO CLUB SREG MULHOUSE...

Etre commissaire sportif, une autre façon de vivre le Judo et de partager sa passion

Les commissaires sportifs du Club : Charlotte LEDIEU, Loïc BIECHY, Sylvain MAUGER

Le commissaire sportif est indispensable au bon fonctionnement d'une compétition, il fait partie intégrante de l'équipe d'arbitrage et d'organisation. Sa formation est donc indispensable. Il peut évoluer en tant qu'officiel à des niveaux supérieurs : régional, interrégional, national.

Les tâches du commissaire sportif sont : le contrôle administratif des passeports, la gestion des pesées, le suivi de l'organisation de la compétition dont il a la charge, le suivi des combats, l'encadrement de la table, les relations avec la table centrale.

Quel que soit son niveau sportif, le judoka, garçon ou fille, peut suivre une formation pour évoluer comme commissaire sportif départemental, sous réserve des conditions suivantes :

→ Etre licencié(e), au minimum Benjamin(e), ceinture jaune et commissaire sportif de club.

Après avoir suivi les cours, acquis une bonne pratique et obtenu sa ceinture orange, le candidat sera présenté aux différents examens qui prouveront sa compétence au niveau départemental. **Ci-dessous un tableau récapitulatif des 2 premiers niveaux.**

Niveau	Âge souhaité	Grade souhaité	Temps de formation	Stages	Application pratique et connaissances
Club	Benjamin	Ceinture jaune	À l'initiative des professeurs	À l'initiative des professeurs	- Organisation et tenue des poules et tableaux - Les gestes de l'arbitre - Attitude - etc. à l'initiative de l'enseignant
Département	Benjamin	Ceinture orange	Modules 1 saison	2 au niveau du département (soit 6 heures)	- Gestion de la table en relation avec le responsable de la manifestation - Contrôle passeport, licence, pesée - Initiation à tous les postes : chrono, feuille de poules, tableaux, repêchages, tableau d'affichage, sonorisation... - Information sur le déroulement d'un tirage au sort - Connaissances de tous les gestes de l'arbitre, attribution des points et pénalités

Sans commissaire sportif pas de combat en compétition

Activités proposées par le Judo Club SREG Mulhouse :  
JUDO – JUJITSU – SELF DEFENSE – NE-WAZA (travail au sol)

## COURS JUDO – ADULTES & ADOLESCENTS (adolescents = à partir de 13 ans)

- LUNDI 18H45 à 20H30 - Self-Judo Enseignants : **Marcel BRENGARD - Pascal DUFFNER**
- MARDI 19H30 à 21H00 - Judo Enseignants : **François QUERU - Fabrice LOCHET**
- JEUDI 19H30 à 21H00 - Judo Enseignants : **Fabrice LOCHET - François QUERU**

## COURS JUDO – ENFANTS de 6 à 12 ANS

- MARDI 18H00 à 19H30 Enseignants : **Marcel BRENGARD – François QUERU**
- JEUDI 18H00 à 19H30 Enseignants : **Marcel BRENGARD – François QUERU**

## COURS JUJITSU - SELF DEFENSE (Cours 15 ans et plus)

- MERCREDI 19H30 à 21H15 Enseignants : **Harry HERBAUT – Pascal DUFFNER**

## PREPARATION aux PASSAGES de GRADES – KATAS – PERFECTIONNEMENT JUDO – JUJITSU

- LUNDI de 14H00 à 18H00 Préparation hauts grades : **Freddy Rosenzweig, 7<sup>ème</sup> dan**
- DIMANCHE de 10H00 à 11H30 Tous les enseignants **B.E.E.S. du club**

**COTISATIONS** : Licence FFJDA comprise et pour la saison sportive 2011-2012 : **€ 140**

Enfants de 6 à 12 ans : **€ 130**

Abattement de 10 € consenti aux agents EDF – GDF ainsi qu'à leurs conjoints et enfants. Demi-tarif pour le 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> licencié au sein d'une même famille (hors licence FFJDA)

**Inscription tout au long de l'année sportive**

Courriel : [contacts@judosreg-mulhouse.com](mailto:contacts@judosreg-mulhouse.com) - Tél du correspondant de club : Thierry PREVOST HABERER 06 20 77 09 40

Complétez votre information en consultant notre site : [www.judosreg-mulhouse.com](http://www.judosreg-mulhouse.com)

Le soutien de notre sponsor  nous permet l'édition de ces bulletins.

Comité de rédaction : Christian JABOULEY, Thierry PREVOST-HABERER,

Dojo au complexe sportif CMCAS chemin de Brunstatt à RIXHEIM

[www.judosreg-mulhouse.com](http://www.judosreg-mulhouse.com)