JUDO CLUB SREG MULHOUSE

Jeudi 29 Novembre 2012 : une soirée en OR

Une médaille d'OR est très souvent associée à l'exploit sportif. Elle peut aussi être une récompense pour des efforts répétés et un investissement personnel sans compter au sein du tissu associatif sportif. C'est alors un symbole fort pour tous les bénévoles qui, par leur passion et leur dévouement à la cause du Sport, donnent une part de leur vie.

Le jeudi 29 novembre 2012 **Marcel BRENGARD** a été honoré par cette récompense suprême « la médaille d'OR de la Jeunesse et des Sports ». Les médailles d'OR sont décernées après examen des dossiers par une commission dépendante du Ministère des Sports et les promotions sont ensuite validées par arrêté ministériel.

Pour **Marcel,** le judo c'est sa vie. Il débute sa pratique en 1967 et depuis, l'ambiance des Dojos n'a cessé de le hanter. Il est professeur, fondateur et Président jusqu'en 2010 du Judo Club SREG Mulhouse, Ceinture noire 4ème Dan, arbitre puis juge fédéral, ancien Vice–Président du CD 68, membre de plusieurs commissions au sein du CD 68, formateur régional katas... Pour aller plus loin dans la passion du sport et cette envie de partager son expérience, il se présente au suffrage des adhérents des SREG Mulhouse omnisports (11 sections et plus de 600 membres) et est élu Président en 2009.

Une belle distinction qui honore également et fort justement la section Judo-Jujitsu des SREG.

Félicitations au récipiendaire…et un grand merci !

Le Sous-Préfet Julien Le GOFF épingle Marcel BRENGARD de la plus haute distinction nationale de la Jeunesse et des Sports.

Bulletin d'information des SREG n°12

Stage Régional Jujitsu du Samedi 6 octobre 2012 un bon cru et une nouvelle cible : les minimes….

Notre club a organisé le samedi 6 octobre 2012 l'un des évènements phares de ce début d'automne, le stage régional de Jujitsu, avec un expert de renom, Fernand CAPIZZI ceinture noire 6ème dan et expert fédéral de la FFJDA. Ce dernier, déjà présent en octobre 2011, avait fait l'unanimité auprès des auditeurs. C'est tout naturellement que notre club co-organisateur de ce stage avec la Ligue d'Alsace de Judo, s'est tourné vers ce formateur national, pour une animation attractive, riche et particulièrement instructive...

Fernand CAPIZZI, brillant pédagogue, détient l'art de détendre l'atmosphère studieuse, par son humour, habilement ciblé...

Le contenu de sa séance, aussi bien sur le plan éducatif que sportif, s'est révélé passionnant. Il est important pour les personnes présentes, et notamment les enseignants, de pouvoir profiter d'un expert comme lui, afin d'étudier des variantes par rapport à leur travail habituel et de découvrir des mouvements, des techniques et une approche différentes de la leur. C'est tout l'intérêt de faire venir un intervenant extérieur à notre région car on a trop souvent l'habitude d'être entre nous. Par ailleurs, le fait d'apporter une autre vision amène, inévitablement, quelque chose de nouveau et une motivation décuplée. C'est ce que nous recherchons !

Une approche ludique, idéale pour séduire et convaincre la catégorie des minimes...

Les nombreux stagiaires regroupés sur les 300 m² de tatamis des SREG Mulhouse, n'ont pas été déçus de cette belle journée de formation. Maître CAPIZZI a proposé plusieurs thèmes et axes de travail. Un premier thème, et une nouveauté de taille qui s'inscrit pleinement dans les orientations et projets fédéraux, était orienté vers l'enseignement du Judo–Jujitsu aux minimes. Le second thème, plus conventionnel, était lui axé sur la self défense et le Jujitsu sportif. Les élèves, mais également les très nombreux professeurs de club présents, ont pu travailler et se perfectionner sur l'étude des postures, la gestion des distances, les déplacements, au travers d'éducatifs et d'applications très variés. De tels exercices favoriseront l'apprentissage du Jujitsu aux minimes en utilisant les bases techniques déjà acquises en judo. L'après–midi a été consacré au perfectionnement et à l'étude des projections, atémis et clés spécifiques à la self défense.

Votre club, le JUDO CLUB SREG MULHOUSE…

Des Passages de Grades hauts en couleur….

Pendant que les élèves pressentis aux passages de grades réalisent les techniques de leur programme, sur l'autre partie du tatami, les plus aguerris mouillent leur kimono en randori au sol.

Le professeur observe si les bases des techniques sont globalement acquises. Que ce soit par exemple Ippon Seoï Nage, O Soto Gari, Hiza Guruma ou les enchainements d'immobilisations au sol, nos élèves s'exécutent avec comme seul objectif de réussir ce passage de grade afin de pouvoir monter prochainement sur le tatami avec une nouvelle ceinture de couleur.

Leur professeur demande également de présenter quelques techniques d'attaques et d'esquives de Jujitsu. Tous les enseignants du club s'attachent à enseigner le Judo et le Jujitsu. Il est fondamental d'intégrer le plus tôt possible ces techniques pour les aider dans leur progression jusqu'à la ceinture noire et au-delà.

Une belle palette de nouvelles ceintures chez les plus jeunes.

Au premier plan Valentin et Jonah accèdent à la ceinture jaune, Théo à la ceinture orange. Ils peuvent être fiers de porter cette nouvelle ceinture de couleur validée par leur Professeur.

Bilan des passages de grades de décembre 2012 :

Blanche-Jaune : Romain WALTER - Lucas GSCHWINDEMANN - Romuald VANEL- Clément VANEL
Jaune **:** Jean WALTER - Thomas FRITSCH - Lilian METZGER - Nicolas ONEA - Mathias DAHLEM – Valentin COELHO – Jonah PREVEL
Jaune : Lise RINGENBACH – Léa SCHOENEWALD - Orlane SIMON – Joyce LOPES - 2ème dan : Léon TOUSSAINT
Jaune-Orange 2ème dan **:** Théo HEYER
Orange **:** Tim SCHOENENWALD – Théo TOUSSAINT – Julien WALTER – Yann SOILEUX
Orange-Verte : Théo ARNOULD
Verte-Bleue : Bastien KOHLER - Joëlle SCHRAMM - Joé TALLIN
Bleue : Maxime DESROUSSEAUX

….félicitations à tous !

Votre club, le JUDO CLUB SREG MULHOUSE...

Les Premiers résultats en compétition....

Nous souhaitons un bon rétablissement à Sylvain MAUGER qui, au cours du Tournoi de Ne-Waza à Saint-Avold le 18 Novembre 2012, a été assez sérieusement blessé au bras droit. Sylvain est sélectionné pour la Coupe de France NE WAZA….Grand Bravo !

17 Novembre 2012 1er Tour du District de la HARDT
Benjamins - 38 kg →3ème Théo ARNOULD
- 50 kg →2ème Théo HEYER
Minimes Filles - 40 kg →1ère Joëlle SCHRAMM
Minimes Garçons - 66 kg →1er Bastien KOHLER

26 Janvier 2013 Challenge SCHERRER
Pré Poussin - 26 kg → 2ème Nicolas ONEA
Poussins - 24 kg → 3ème Jean WALTER
- 34 kg → 1er Tim SCHONEWALD
- 40 kg → 3ème Jules GUERIN
Benjamins - 38 kg → 3ème Joé TALLIN
participation Théo ARNOULD

01 Décembre 2012 Championnat Cadets LCL
Participation de Maxime DESROUSSEAUX
et de Pierre FUCHS

02 Décembre 2012 Challenge Crédit Mutuel
Benjamins - 34 kg : 7ème → Théo ARNOULD
Minimes Filles - 40 kg : 3ème → Joëlle SCHRAMM
Minimes Garçons - 66 kg : 2ème → Bastien KOHLER

27 Janvier 2013 Championnat du Ht-Rhin Minimes
Filles - 40 kg : 5ème → Joëlle SCHRAMM
Garçons - 50 kg : participation Julien WALTER
- 66 kg : 5ème → Bastien KOHLER
Bravo à Joëlle et Bastien qualifiés au régional !

SAISON 2012 / 2013

Activités proposées : JUDO – JUJITSU - SELF DEFENSE – NE–WAZA (travail au sol)

COURS JUDO - ADULTES & ADOLESCENTS (ados à partir de 13 ans)

- **LUNDI**	19H00 à 20H30	adultes **Self défense/Judo**	Enseignants :	**Pascal DUFFNER** **Marcel BRENGARD**
- **MARDI**	19H30 à 21H00	adultes + ados	Enseignants :	**François QUERU** **Marcel BRENGARD**
- **JEUDI**	19H30 à 21H15	adultes + ados	Enseignants :	**Fabrice LOCHET** **François QUERU**
- **VENDREDI**	18H30 à 20H00	adultes + ados	Enseignant :	**François QUERU**

COURS JUDO - ENFANTS de 6 à 12 ANS

- **MARDI** 18H00 à 19H30 Enseignants : **Marcel BRENGARD – François QUERU**
- **JEUDI** 18H00 à 19H30 Enseignants : **Marcel BRENGARD – François QUERU**

COURS JUJITSU - SELF DEFENSE (15 ans et plus)

- **MERCREDI** 19H30 à 21H15 Enseignants : **Harry HERBAUT** - **Pascal DUFFNER**

PREPARATION aux PASSAGES de GRADES – KATAS – PERFECTIONNEMENT JUDO & JUJITSU

DIMANCHE : 10H00 à 11H30 **Tous les enseignants B.E.E.S. du club**
LUNDI : 14H00 à 18H00 **Préparation hauts grades : Freddy Rosenzweig, 7ème dan**

COTISATION : licence (€34,-) FFJDA comprise et pour la saison sportive **2012-2013** : **140,- €**
Enfants de 6 à 12 ans : **130,- €**
Abattement de 10€ consenti aux agents EDF-GDF ainsi qu'à leurs conjoints et enfants.
Demi-tarif pour le 2ème et le 3ème licencié au sein d'une même famille (hors licence FFJDA),

Courriel : **contacts@judosreg-mulhouse.com** - Tél du correspondant de club : Thierry PREVOST-HABERER 06 20 77 09 40

Complétez votre information en consultant notre site : **www.judosreg-mulhouse.com**

Comité de rédaction : Christian JABOULEY – Thierry PREVOST HABERER