

COMITE DEPARTEMENTAL 68

JUDO CLUB SREG

DE JUDO

MULHOUSE

Stage NE-WAZA

SAMEDI 25 OCTOBRE 2014

de 9h30 à 17h

au complexe sportif C.M.C.A.S SREG

chemin de Brunstatt à RIXHEIM

avec **DAVID CHARLES** 5^e dan

CONSEILLER TECHNIQUE

FEDERAL



PROGRAMME

9h30 à 12h : - Educatifs

- Techniques
- Randori

14h à 17h : - Sèquences tactiques

- Né- waza compétition judo
- Né- waza compétition judo jujitsu
- Infos arbitrage
- Randori

INSCRIPTION : 15 minutes avant le début du stage

TARIF UNIQUE pour le stage : 15 €

REPAS tiré du sac... le réfectoire sera ouvert !

En venant de Riedisheim vers Rixheim, sur la route de Zimmersheim qui passe devant le " Waldeck", le complexe sportif CMCAS de Mulhouse (SREG) se trouve sur votre gauche, au sommet de la butte, et avant la rue de l'Etang qui mène à Rixheim - www.judosreg-mulhouse.com