



COMPLEXE SPORTIF C.M.C.A.S. CHEMIN DE BRUNSTATT 68170 RIXHEIM  
Tél pour renseignements : Françoise GHERARDI 06 23 62 36 27  
François QUERU 06 23 49 60 44  
Adresse mail : [contacts.jcsm@gmail.com](mailto:contacts.jcsm@gmail.com) - Site internet : [www.judosreg-mulhouse.com](http://www.judosreg-mulhouse.com)

## MISE EN PLACE DE LA SAISON 2018-2019

Inscription tout au long de l'année au début d'un cours

Activités proposées : **JUDO – JUJITSU - SELF DEFENSE – NE-WAZA** (travail au sol)

---

### COURS JUDO – ENFANTS de 5 à 12 ANS

- |                 |               |                          |                                     |
|-----------------|---------------|--------------------------|-------------------------------------|
| - <b>SAMEDI</b> | 09H00 à 10H00 | <b>5 à 7 ans</b>         | Enseignants : <b>Fabrice LOCHET</b> |
|                 | 10H00 à 11H00 | <b>8 à 10 ans</b>        | <b>Antoine MAURER</b>               |
|                 | 10H00 à 12H00 | <b>11 et 12 ans</b>      |                                     |
| - <b>JEUDI</b>  | 18H00 à 19H15 | à partir de <b>8 ans</b> |                                     |

### COURS JUDO – NE WAZA (13 ans et plus)

- |                |               |                                                              |
|----------------|---------------|--------------------------------------------------------------|
| - <b>JEUDI</b> | 19H30 à 21H15 | Enseignants : <b>François QUERU</b><br><b>Fabrice LOCHET</b> |
|----------------|---------------|--------------------------------------------------------------|

### COURS JUDO - JUJITSU - SELF DEFENSE - NE WAZA (15 ans et plus)

- |                   |               |                                                             |
|-------------------|---------------|-------------------------------------------------------------|
| - <b>LUNDI</b>    | 19H30 à 21H15 | Enseignant : <b>Pascal DUFFNER</b>                          |
| - <b>MERCREDI</b> | 19H30 à 21H15 | Enseignants : <b>Harry HERBAUT</b><br><b>Pascal DUFFNER</b> |

### PREPARATION aux PASSAGES de GRADES – KATAS – PERFECTIONNEMENT JUDO & JUJITSU

- |                   |               |              |                                     |
|-------------------|---------------|--------------|-------------------------------------|
| - <b>DIMANCHE</b> | 10H00 à 12H00 | à la demande | <b>Tous les enseignants du club</b> |
| - <b>LUNDI</b>    | 18H00 à 19H30 | à la demande |                                     |
| - <b>VENDREDI</b> | 19H00 à 21H30 | à la demande |                                     |

---

**COTISATION** : pour la saison sportive 2017-2018, adultes : **180,- €** et enfants de 5 à 12 ans : **140,- €**

Pour **les 2<sup>ème</sup> et plus** licenciés au sein d'une même famille : **120,- €** ou enfants **100,- €** -

Un abattement de 15,-€ est consenti aux agents EDF-GDF ainsi qu'à leurs conjoints et enfants.

Cotisation spéciale membre Ceinture Noire non actif : **50,-€**

La licence FFJDA de 38,-€ pour la saison sportive est incluse dans les cotisations ci-dessus.

Nous informons les parents que **pendant les congés scolaires**, nous n'assurons **pas de cours** enfants hormis des stages pour lesquels une information particulière paraîtrait.

---

### **Grades et diplômes des enseignants :**

- |                         |                                |                                       |                                      |
|-------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| - <b>François QUERU</b> | <b>C N 3<sup>ème</sup> Dan</b> | <b>B.E.E.S. 1<sup>er</sup> degré</b>  | <b>DEJEPS – Enseignant Principal</b> |
| - <b>Harry HERBAUT</b>  | <b>C N 6<sup>ème</sup> Dan</b> | <b>B.E.E.S. 2<sup>ème</sup> degré</b> | <b>DESJEPS &amp; Juge fédéral</b>    |
| - <b>Pascal DUFFNER</b> | <b>C N 4<sup>ème</sup> Dan</b> | <b>B.E.E.S. 1<sup>er</sup> degré</b>  | <b>DEJEPS</b>                        |
| - <b>Fabrice LOCHET</b> | <b>C N 4<sup>ème</sup> Dan</b> | <b>B.E.E.S. 1<sup>er</sup> degré</b>  | <b>DEJEPS</b>                        |