

**LE JUDO-JUJITSU CLUB SREG MULHOUSE
ORGANISE**



Stage de **SELF DEFENSE** tout public

**Mise en situation réaliste,
agressions diverses, gestion de conflits**

Encadrement : Pascal DUFFNER 4^{ème} Dan & Thierry ZIGMANN 3^{ème} Dan

Ouvert à tous à partir de 16 ans

Tenue : Jogging, baskets propres, T-shirt

Tarif unique : 10 €

Inscription : 30 min avant le stage

DIMANCHE 14 Octobre 2018

de 10h00 à 12h00

**Lieu : Complexe Sportif CMCAS Mulhouse
Chemin de Brunstatt 68170 RIXHEIM**

Site Internet : www.judosreg-mulhouse.com
Contact : contacts.jcsm@gmail.com

En venant de Mulhouse, puis Riedisheim, sur la route de Zimmersheim qui passe devant le "Waldeck", le complexe sportif CMCAS de Mulhouse (SREG) se trouve sur votre gauche au sommet de la première butte et avant la rue de l'Etang à gauche qui mène à Rixheim – voir plan sur le site internet www.judosreg-mulhouse.com