



COMPLEXE SPORTIF C.M.C.A.S. CHEMIN DE BRUNSTATT 68170 RIXHEIM  
Tél pour renseignements : Françoise GHERARDI 06 23 62 36 27  
François QUERU 06 23 49 60 44  
Adresse mail : contacts.jcsm@gmail.com - Site internet : [www.judosreg-mulhouse.com](http://www.judosreg-mulhouse.com)

## Informations SAISON 2022 - 2023

Inscription tout au long de l'année au début d'un cours

Activités proposées : JUDO – JUJITSU - SELF DEFENSE – TAÏSO

---

### COURS JUDO – ENFANTS à partir de 5 ans

- MERCREDI 17H00 à 18H00 5 à 7 ans Enseignant : Antoine MAURER  
18H00 à 19H15 à partir de 8 ans
- VENDREDI 18H00 à 19H15 à partir de 8 ans Enseignant : François QUERU

### COURS JUDO – NE WAZA (13 ans et plus)

- JEUDI 19H30 à 21H15 Enseignant : François QUERU

### COURS JUDO - JUJITSU - SELF DEFENSE (15 ans et plus)

- LUNDI 19H30 à 21H15 Enseignant : Pascal DUFFNER
- MERCREDI 19H30 à 21H15 Enseignants : Harry HERBAUT  
Pascal  
DUFFNER

### PREPARATION aux PASSAGES de GRADES – KATAS – PERFECTIONNEMENT JUDO & JUJITSU

- DIMANCHE 10H00 à 12H00 à la demande Tous les enseignants du club
- LUNDI 18H00 à 19H30 à la demande
- VENDREDI 9H30 à 21H30 à la demande

---

**COTISATION** : pour la saison sportive 2022-2023, adultes : **185,- €** et enfants de 5 à 12 ans : **145,- €**

Pour les **2<sup>ème</sup> et plus** licenciés au sein d'une même famille : **125,- €** ou enfants **105,- €** - Un abattement de 15,-€ est consenti aux agents EDF-GDF ainsi qu'à leurs conjoints et enfants.

Cotisation spéciale membre Ceinture Noire non actif : **50,-€**

La licence FFJDA de 40,-€ pour la saison sportive est incluse dans les cotisations ci-dessus.

Nous informons les parents que **pendant les congés scolaires**, nous n'assurons **pas de cours** enfants hormis des stages pour lesquels une information particulière paraîtrait.

---

### Grades et diplômes des enseignants :

- François QUERU CN 3<sup>ème</sup> Dan B.E.E.S. 1<sup>er</sup> degré DEJEPS – Enseignant Principal
- Harry HERBAUT CN 6<sup>ème</sup> Dan B.E.E.S. 2<sup>ème</sup> degré DESJEPS & Juge fédéral
- Pascal DUFFNER CN 4<sup>ème</sup> Dan B.E.E.S. 1<sup>er</sup> degré DEJEPS
- Antoine MAURER CN 2<sup>ème</sup> Dan CQP