

**LE JUDO-JUJITSU CLUB SREG MULHOUSE
ORGANISE**



Stage de SELF DEFENSE tout public

**Mise en situation réaliste,
Agressions diverses, gestion de conflits**

**Encadrement : Pascal DUFFNER 4^{ème} Dan
Mathieu KLOTZ 2^{ème} Dan**

Ouvert à tous à partir de 16 ans

Tenue : Jogging, T-shirt, chaussettes

Tarif unique : 10 €

Préinscription recommandée places limitées

DIMANCHE 10 décembre 2023

de 9h30 à 12h00

**Lieu : Dojo Complexe Sportif CMCAS Mulhouse
Chemin de Brunstatt 68170 RIXHEIM**

Site Internet : www.judosreg-mulhouse.com

Contact : contacts.jcsm@gmail.com

En venant de Mulhouse, puis Riedisheim, sur la route de Zimmersheim qui passe devant le "Waldeck", le complexe sportif CMCAS de Mulhouse (SREG) se trouve sur votre gauche au sommet de la première butte et avant la rue de l'Étang à gauche qui mène à Rixheim – voir plan sur le site internet www.judosreg-mulhouse.com